

STAND: JULI 2016

Weihnachtlicher Schokoladenschaum



Zutaten

1 Portion

100 ml	Fresubin® Energy Fibre DRINK Schokolade
40 g	Kuvertüre (halbbitter)
1 TL	Butter
1 Blatt	Gelatine
1 EL	Sahne, 30 % Fett
1 Msp.	Lebkuchengewürz

Zubereitung

Kuvertüre und Butter im Wasserbad auflösen. Die eingeweichte Gelatine hinzugeben. Mit Fresubin® Energy Fibre DRINK Schokolade verrühren. Mit Lebkuchengewürz abschmecken. Die geschlagene Sahne unterziehen, kalt stellen.

Tipp

Die Creme mit 2 EL abstechen, formen und auf einem mit Puderzucker bestäubten Teller anrichten.

Nährwerte pro Portion:

Energie	465 kcal
Eiweiß	10,0 g
Kohlenhydrate	40,0 g
Fett	29,0 g