

STAND: JULI 2016

# Teebrötchen

## Zutaten

### 8 Portionen

200 ml	Fresubin® Energy Drink Vanille
200 g	Mehl, gesiebt
1 TL	Backpulver
50 g	Butter
50 g	Getrocknete Früchte, gemischt
25 g	Zucker
1	Ei, verquirlt
	Milch zum Bestreichen

## Zubereitung

Mehl und Backpulver in eine Schüssel geben und vermischen. Butter unterrühren, bis die Mischung eine krümelige Konsistenz hat. Trockenfrüchte und Zucker dazugeben. Ei und Fresubin® Energy DRINK Vanille hinzufügen. Fläche mit Mehl bestäuben. Den Teig 1,5 cm dick ausrollen und mit einem Teigmesser 8 Kreise ausschneiden. Den Ofen auf 220 °C/Gas: Stufe 7 vorheizen, Backblech einfetten, Teig mit Milch bestreichen und 7-10 Minuten goldbraun backen.

## Tipp

Mit Butter, Marmelade oder Schlagsahne noch warm servieren!

### Nährwerte pro Portion:

Energie	211 kcal
Eiweiß	5,0 g
Kohlenhydrate	29,3 g
Fett	8,0 g