

STAND: JULI 2016

Nuss-Sahnecreème

Zutaten

1 Portion

100 ml	Fresubin® Energy Drink Vanille
50 g	Gemahlene, angeröstete Haselnüsse
½ TL	Zitronensaft
3 EL	Sahne, 30 % Fett
1 Blatt	Gelatine
1 ½ EL	Zucker

Zubereitung

Gemahlene, angeröstete Haselnüsse mit der Hälfte Fresubin® Energy DRINK Vanille und Zucker verrühren, mit Zitronensaft abschmecken. Eingeweichte, aufgelöste Gelatine unter die Masse geben. Geschlagene Sahne unterziehen. In ein ausgespültes Förmchen geben. Nach dem Erkalten das restliche Fresubin® Energy DRINK Vanille in eine Dessertschale geben und die gestürzte Crème hineinsetzen.

Tipp

Mit geschlagener Sahne und 2 Walnusshälften garnieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	581 kcal
Eiweiß	13,0 g
Kohlenhydrate	26,0 g
Fett	47,0 g