

STAND: JULI 2016

Milchreis



Zutaten

2 Portionen

200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK Vanille oder Fresubin® 2 kcal Fibre DRINK Schokolade
25 g	Basmatireis
2 EL	Vanillezucker
1	Eigelb
	Orangenzesten

Zubereitung

Den Reis in kaltem Wasser spülen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, den Reis dazugeben und für 10 Minuten kochen. Den Reis abgießen und zusammen mit dem Fresubin® 2 kcal DRINK zwei weitere Minuten leicht kochen. Das Eigelb und den Vanillezucker dazugeben und alles verrühren. Mit Orangenzesten dekorieren und Servieren garnieren.

Tipp

Etwas Zimt über den Reispudding geben!

Nährwerte pro Portion:

Energie	347 kcal
Eiweiß	12,9 g
Kohlenhydrate	47,6 g
Fett	11,5 g