

STAND: JULI 2016

# Mangoshake



## Zutaten

### 1 Portion

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Vanille
50 g	Mangopüree oder Mangokonzentrat
1 TL	Zitronensaft
2 TL	Zucker
3 EL/30 ml	Sahne, 30% Fett

## Zubereitung

Fresubin® Energy DRINK Vanille mit Zucker und Sahne aufschlagen. Zitronensaft und Mangopüree oder Mangokonzentrat dazugeben, vorsichtig unterrühren.

## Tipp

Diesen Shake können Sie auch nach Belieben mit anderen Früchten zubereiten.

### Nährwerte pro Portion:

Energie	460 kcal
Eiweiß	12,0 g
Kohlenhydrate	56,0 g
Fett	21,0 g