

STAND: JULI 2016

Karamellcrème



Zutaten

1 Portion

100 ml	Fresubin® Energy Fibre DRINK Karamell
3 EL	Zucker
2 EL	Wasser
75 ml	Sahne, 30 % Fett
2 Blatt	Gelatine

Zubereitung

Zucker mit der Hälfte des Wassers zu Karamell kochen, mit dem restlichen Wasser ablöschen. Die Hälfte des Karamells in ein mit kaltem Wasser ausgespültes Förmchen geben. Das restliche Karamell mit Sahne und Fresubin® Energy Fibre DRINK Karamell auffüllen, bis es sich aufgelöst hat. Eingeweichte Gelatine hinzufügen und in das Förmchen füllen. Abkühlen lassen.

Tipp

Die Crème auf einen Glasteller stürzen und mit geschlagener Sahne garnieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	516 kcal
Eiweiß	11,0 g
Kohlenhydrate	51,0 g
Fett	30,0 g