

STAND: JULI 2016

# Joghurt-Limonen Crème

## Zutaten

### 7 Portionen

200 ml	ProvideXtra® DRINK Limone
500 ml	Naturjoghurt, 3,5 % Fett
100 g	Zucker
300 ml	Sahne
8-10 MEL	Thick & Easy (nach Bedarf)

## Zubereitung

Alle Zutaten mit einem Handmixer gründlich vermischen. 8-10 MEL Thick & Easy unterrühren. Je nach Menge des zugegebenen Andickungsmittels ergibt es eine Konsistenz für eine Crème oder eine sturzfähige Terrine. Der Andickungsprozess dauert etwa 4-5 Minuten, deshalb wird empfohlen Thick & Easy nach und nach zu dosieren. Zur Geschmacksintensivierung kann noch die abgeriebene und blanchierte Schale einer Limone (vorher gründlich mit heißem Wasser reinigen) zugegeben werden.

## Tipp

Als Beigabe eignen sich Fruchtpürees oder Saucen, sowie frische Früchte und Minze zum Garnieren.

### Nährwerte pro Portion:

Energie	287 kcal
Eiweiß	4,3 g
Kohlenhydrate	33,0 g
Fett	15,0 g

MEL = Messlöffel