

STAND: JULI 2016

# Erdbeershake



## Zutaten

### 4 Portionen

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Erdbeere
100 g	Erdbeeren, frisch
80 ml	Orangensaft
4 EL	Zucker
6 EL/ 60 ml	Sahne, 30 % Fett
2 TL	Zitronensaft

## Zubereitung

Erdbeeren und Zitronensaft mit dem Pürierstab oder Mixer zerkleinern.

Fresubin® Energy DRINK Erdbeere, Orangensaft, Zucker und Sahne zugießen, nochmals kurz mixen.

## Tipp

Sie können den Shake auch mit anderen Früchten zubereiten.

### Nährwerte pro Portion:

Energie	704 kcal
Eiweiß	14,0 g
Kohlenhydrate	39,0 g
Fett	30,0 g