

STAND: JULI 2016

Cassis-Cidre



Zutaten

1 Portion

100 ml	ProvideXtra® DRINK Johannisbeere
50 ml	Apfelsaft
50 ml	Mineralwasser (mit Kohlensäure)

Zubereitung

Alle Zutaten mischen und gekühlt servieren.

Tipp

Anstelle von Apfelsaft kann auch Cola oder Eistee verwendet werden.

Nährwerte pro Portion:

Energie	191 kcal
Eiweiß	3,8 g
Kohlenhydrate	34,5 g
Fett	0,0 g