

STAND: JULI 2016

Brokkolicrèmesuppe

Zutaten

4 Portionen

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Neutral
200 g	Brokkoli, geputzt
80 ml	Fleischbrühe
30 ml/3 EL	Sahne, 30 %
30 g/3 EL	Mandelblättchen
	Salz, weißer Pfeffer, Knoblauch

Zubereitung

Zerkleinerten Brokkoli in der Fleischbrühe dünsten. Fresubin® Energy DRINK Neutral und die Sahne hinzugeben und mit einem Pürierstab zerkleinern. Die Suppe erhitzen und abschmecken. Die in einer trockenen Pfanne leicht angerösteten Mandelblättchen in die Suppe geben und anrichten.

Tipp

Nach Geschmack auf die Suppe geriebenen Käse, z. B. Edamer oder Parmesan (ca. 20 g) streuen.

Nährwerte pro Portion:

Energie	724 kcal
Eiweiß	33,4 g
Kohlenhydrate	52,4 g
Fett	42,1 g