

STAND: JULI 2016

# Bananenjoghurt



## Zutaten

### 1 Portion

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Vanille
½	Banane
100 g	Joghurt, 3,5 % Fett
3 TL	Zucker
2 EL	Sahne, 30 % Fett
2 TL	Zitronensaft

## Zubereitung

Banane klein schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und die Hälfte pürieren. Bananenpüree, Fresubin® Energy DRINK Vanille, Joghurt, Sahne und Zucker miteinander verrühren. Restliche Bananenstücke unter die Masse heben.

### Nährwerte pro Portion:

Energie	523 kcal
Eiweiß	16,0 g
Kohlenhydrate	66,0 g
Fett	21,0 g