

STAND: JULI 2016

# Apfel-Zimt-Muffins



## Zutaten

### 12 Portionen

200 ml	ProvideXtra® Drink Apfel
200 g	Mehl
3 TL	Backpulver
1 TL	Zimtpulver
75 g	Brauner Zucker
75 g	Geschmolzene Butter
1	Ei
1	Apfel, geschält und kleingeschnitten

## Zubereitung

Muffinförmchen (Backform oder Papierförmchen) für 12 Muffins einfetten. Mehl, Backpulver und Zimt in eine Schüssel sieben, Zucker zugeben und mischen. Das Ei verquirlen und unter die geschmolzene Butter heben.

ProvideXtra® DRINK Apfel zugeben. Die flüssigen Zutaten unter die Mehl-Backpulver-Mischung heben. Vorsicht! Die Muffins werden hart, wenn zu fest gerührt wird. Geben Sie nun die Apfelstücke hinzu und füllen Sie die Mischung in die Backform oder Papierförmchen. Ofen auf 200 °C/Gas: Stufe 6 vorheizen und Muffins 20-25 Minuten goldbraun backen, bis der Teig hochgegangen ist.

## Tipp

Verfeinern Sie den Teig mit einer Prise Zimt.

### Nährwerte pro Portion:

Energie	161 kcal
Eiweiß	2,9 g
Kohlenhydrate	23,7 g
Fett	5,9 g